

# 孩子教育与培养探讨

## 总结

像父母  
像父母期望  
像父母对他们的印象  
孩子长大最可能会。。。  
安全感  
父母要花时间  
孩子要感觉被爱  
全球化趋势  
不要绝对，要均衡、个性化

## 热身游戏

孩子们长大后的理想期望  
父母对孩子长大后的理想期望  
父母的父母对父母的理想期望  
优先级  
列表

## 现在孩子比我们幸福吗？

压力竞争更大  
外界信息影响  
物质太丰富  
大多独生子女  
父母太忙

## 要均衡，全面

达到理想期望不单单是学习  
3-10岁时黄金时间  
孩子就是要你的注意他/她

## IQ

智商—Intelligence Quotient  
且听下回分解

## AQ

志商—Attitude Quotient  
态度决定高度  
哈佛商学院调查  
不要灭了孩子的志气  
不要比较  
心理暗示的威力  
案例一：正面  
案例二：反面  
案例三：我

## EQ

情商—Emotional Quotient  
如何适应社会  
顺境  
逆境  
学会处理压力  
双刃剑  
爱箱理论  
肯定的语言  
惊心的时刻  
接受礼物  
服务的行动  
身体的接触  
有其父（母）必有其子（女）

## EQ

性格测试  
精力支配：外向 E—内向 I  
认识世界：实感 S—直觉 N  
判断事物：思维 T—情感 F  
生活态度：判断 J—知觉 P  
不是算命—是更好的调节/发挥  
儿童不宜

## CQ

品商—Character Quotient  
品格列表  
品格决定你能走多远  
棉花糖的故事  
有其父（母）必有其子（女）  
不用负面词汇—会形成定式  
忽略不理  
用正面词汇来强化印象

## 培养全面发展的孩子

IQ、EQ、AQ、CQ

## 几个学习方法探讨

深度和广度  
全局型与分析性  
学习方式

## 思维导图

关键词  
全局与重点  
形象记忆  
记笔记/总结  
围绕中心  
发散性思维  
快速重组  
定式、模板  
构思—脑力风暴  
Organization  
形成定式  
学习范文  
善于总结  
可导出文档  
Mind Manager

## Skill is more important than knowledge

Why  
学习能力  
想象力/创造力  
Organization  
执行能力  
沟通交流能力  
团队  
(正式)语言能力  
领导能力  
自我规划能力  
能力  
酱油+茶  
福州鱼丸  
西红柿炒鸡蛋  
好奇心是人类发展的原动力

## 不仅仅是IQ问题

小聪明 不等于 大智慧  
不断改善学习方法  
寻找适合自己的学习方法  
找到答案  
想出答案  
美国的学习目的  
中国高考为目的  
中外学习方法的差别  
Web1.0—连接电脑和人  
Web2.0—连接信息和资源  
Web3.0—????  
万维网改变世界